

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous invite à regarder des exemples de différents types d'événements accidentels qui pourraient arriver sur les lieux du travail.

Que vous passez proche d'avoir un accident ou que vous ayez un accident de la sorte, dans un premier temps, je vous invite à aviser votre gestionnaire le plus rapidement possible afin de déclarer l'événement dans le système Gestion des événements (GDE) et de votre absence au besoin. Dans un deuxième temps et selon le cas, un dossier à la CNESST pourrait être ouvert pour une ou des réclamations en lien avec cet accident (ex : médicaments, physio, ergo, prothèses, etc.).

De plus, j'aimerais vous rappeler que tout document relatif à votre absence ou votre état doit être envoyé à l'Employeur (i.e. au Service de santé et **non à votre gestionnaire**). Le service de santé, Annie Cousineau, avisera votre gestionnaire de votre absence.

Dans une prochaine rubrique, je vous expliquerai la différence entre un événement déclaré et non déclaré.

Syndicalement vôtre,

Josée Turbide
Directrice Santé et Sécurité au travail
4998 (interne)
514 598-3395 (externe)
SEPB 463



Des accidents pourraient arriver au bureau!

Les risques d'accident dans un bureau sont négligeables... Ça ne donne généralement que des petits « bobos » et ça ne vaut pas vraiment la peine de s'en préoccuper... Si c'est ce que vous pensez, il y a là un important problème de perception. Voici quelques situations dangereuses. Des mesures de sécurité, ça se respecte autant dans les bureaux que sur les chantiers.

Trébucher sur un tapis

En plus d'être dangereux, ça peut être gênant... Et dire qu'il aurait simplement suffi de fixer le tapis sur le plancher à l'aide d'un ruban adhésif.



Se tenir à la rampe et faire ainsi 3 appuis est une manière efficace de lutter contre les chutes dans les escaliers.

1 – Ne pas garder ses mains dans les poches



2 – Ne pas se servir de son téléphone portable



3 – Ne pas avoir les deux mains mobilisées



Avoir une bonne position aide à travailler à long terme devant un ordinateur. Des étirements brisent l'effet d'une posture statique en activant la circulation sanguine.

N'hésitez pas à me contacter pour avoir 8 exercices de 20 secondes chacun.

