



# Des nouvelles du 434

13 Février 2015

## Mal au cou, au dos, aux bras ???

Votre Syndicat peut vous aider.

Plusieurs succursales ont été visitées dans les derniers mois et semaines par Chantal Bilodeau, Vice-Présidente SEP-B 434 et Co-Responsable du Comité Santé Sécurité syndical.

Effectivement, entre le 29 septembre 2014 et le 4

Suite aux commentaires positifs des membres, Chantal a eu l'occasion de répéter l'expérience avec les employées des succursales 034, 051, 055, 064 et 081 en janvier 2015.

Au SEP-B-434 nous sommes extrêmement fiers d'être en mesure de pouvoir

*Je vous invite à consulter la section Comité Santé Sécurité du site web SEP-B-434. Un guide de positionnement poste de travail assis est disponible pour vous aider avec les ajustements de votre chaise.*

décembre 2014, Chantal a eu l'initiative d'aller sur les lieux de travail rencontrer des membres des succursales 002, 018, 149, 336 et 419 afin de positionner chaque employée sur sa propre chaise ergonomique.

contribuer positivement au confort et au bien-être des membres à leur poste de travail et ainsi possiblement réduire des douleurs musculaires dues à un mauvais positionnement.



Chantal Bilodeau

Vice-Présidente SEP-B-434

Co-Responsable du Comité Santé Sécurité syndical

## Visites de Succursales à venir

...

109 – Montée St-Jean

422 – Lachute

343 – St-Jérôme

071 – Ste-Colette

124 – Des Sources (DDO)

Si vous voulez recevoir la visite de Chantal Bilodeau sur vos lieux de travail, succursale ou direction, vous pouvez la rejoindre au 514.522.0434 poste 257.

Pour toute question au sujet de la Santé et la Sécurité dans votre lieu de travail, communiquez avec vos conseillères Sophie Drouin ou Josée Cioffi au 514.522.0434 ou (1.800.561.7372) [sepb434@videotron.net](mailto:sepb434@videotron.net)