



Des nouvelles du 434

21 avril 2015

10^e Rencontre annuelle des Délégué(e)s Sociaux de la Montérégie



J'ai eu le plaisir de participer avec environ 80 autres délégué(e)s sociaux, représentant environ trente sections locales de la Montérégie, à une rencontre riche en émotions et en informations, le mardi 14 avril à St-Jean-sur-Richelieu.

Le Coordonnateur du Réseau m. Apélé Adoukonou a prononcé quelques mots en début de journée. Pour lui, trois (3) facteurs expliquent le succès du Réseau des DS en Montérégie :

1. Le soutien de Centraide ;
2. La collaboration des trois Conseils de la Montérégie et de leurs présidents ;
3. Les Délégué(e)s Sociaux qui consacrent temps et énergie dans leur milieu de travail respectif afin de soutenir leurs pairs.



Ensuite m. Daniel Laplante, Directeur général de Centraide Richelieu-Yamaska, a souligné que le réseau des DS et Centraide ont la même mission « AIDER L'ÊTRE HUMAIN ». De plus, il rappelle que plusieurs organismes de la région ont vu leur budget coupé par le gouvernement malgré l'augmentation des demandes de services en cette période d'austérité. Il rappelait ensuite que par le fait même, il est important de participer aux différentes campagnes de Centraide, et ce, dans toutes les régions.



Notre premier conférencier Mr Philippe Blouin, psychologue, est venu partager différentes approches afin d'interagir efficacement avec des personnalités plus difficiles. Les Délégué(e)s Sociaux sont la première ligne de défense car les membres nous font confiance et nous écoutent et cela peut sauver une vie : Être attentif^, puisque parfois le silence devient parole. De plus, il nous a mis en garde quant à l'usure, la fatigue qui viennent lorsqu'on travaille en relation d'aide.

Johanne Deschamps de la FTQ s'inquiète quant à elle pour le futur : Les besoins de DS vont devenir encore plus grands avec les mesures mises en place par le gouvernement Couillard. Plusieurs familles vont avoir des problèmes financiers, certaines femmes vont devoir quitter leur emploi, etc. La situation est grave et triste, du jamais vu. Ce qui l'inquiète le plus est le manque d'ouverture du gouvernement qui n'écoute personne, ne consulte pas et agit comme bon lui semble.



Dernière conférence de la journée, Marie-Claude Lacasse du CPS Pierre-de-Sorel, nous a entretenu sur la prévention du suicide en milieu de travail. Au Québec il y a en moyenne 3 suicides par jour (plus de 1100 suicides en 2012). Selon elle, le suicide est une solution permanente à un problème temporaire et ce n'est ni une question de courage ni un acte de lâcheté. Il faut être attentif afin de voir venir les signes qui annoncent qu'un collègue ne va pas bien, qu'il souffre et qu'il pense au suicide. Selon elle, les tentatives de suicide sont des actes impulsifs qui sont souvent réfléchis.



Mélanie Charest
Vice-Présidente SEPB-434
Et Déléguée Sociale