



CAPSULE SST #16

LES SYMPTÔMES DES LÉSIONS ATTRIBUABLES AU TRAVAIL RÉPÉTITIF (LATR)

Les lésions attribuables au travail répétitif (LATR) touchent surtout les mains, les poignets, les épaules et les bras. Voici quelques signes avertisseurs :

- Sensation de brûlement
- Douleur
- Fatigue
- Difficulté de préhension (prendre un objet)
- Maladresse
- Difficulté à tourner les poignées de porte
- Perte de maîtrise des mouvements
- Hypersensibilité au toucher

Il existe plusieurs manières pour désigner les différents types de LATR et ce, selon le genre de lésion en cause et la partie du corps concernée. Le tableau qui suit donne un aperçu sommaire des symptômes les plus courants de ce genre de lésion

Genre de trouble	Symptômes
Dorsalgie	Douleur au dos; difficulté à tourner, fléchir et bouger le dos.
Syndrome du canal carpien	Compression du nerf médian à l'endroit où il pénètre dans la paume. Les symptômes sont une douleur et un engourdissement de l'index et du majeur, et une faiblesse des muscles abducteurs du pouce.
Tendinite	Douleur affectant principalement les mains et les poignets, due à une inflammation des tendons occasionnée par la surutilisation. Les tendons sont des faisceaux de fibres qui attachent les muscles aux os.
Ténosynovite	Douleur et enflure occasionnées par l'inflammation de la gaine tendineuse, parfois causée par une déficience du système de lubrification des articulations osseuses à la suite d'une utilisation répétitive et excessive de la main.
Syndrome du défilé thoracique	Douleur, faiblesse des bras et engourdissement des bras et des doigts résultant de la compression des nerfs et des vaisseaux sanguins situés entre le cou et les épaules.
Bursite	Limitation des mouvements articulaires et douleur résultant d'une lubrification insuffisante des articulations, par exemple à l'épaule.

Source : L'Ergonomie au bureau, 5^{ème} édition, Centre national d'hygiène et de sécurité du travail au Canada.

Le comité SST
SEP-B-574