



Association des retraités de la
Banque Laurentienne
et de ses filiales participantes

CIRCULAIRE
2008 - 026

Le 22 décembre 2008

COURT SÉJOUR 2009

Endroit : Hôtel Lac Carling
2255, route 327 Nord
Grenville-sur-la-Rouge, Québec
1-888-661-9211

Trajet : **De Montréal (environ 75 minutes)**

1. Prenez l'autoroute des Laurentides (15 Nord) jusqu'à la sortie « Autoroute 50, aéroport Mirabel ». Suivez l'autoroute 50 jusqu'à la sortie Lachute (centre-ville).
2. À Lachute, suivez la rue Béthanie jusqu'à la rue Principale.
3. Tournez à gauche sur la rue Principale (vous croiserez 2 feux de circulation).
4. Au 3^e feu de circulation (**immédiatement après le pont**) tournez à droite sur la route 327 Nord jusqu'au village de Brownsburg (environ 5 kilomètres).
5. Au panneau d'arrêt à Brownsburg, tournez à droite et suivez la route 327 Nord jusqu'au village de Pine Hill (environ 15 kilomètres).
6. L'hôtel est situé à votre droite, à environ 4 kilomètres du village de Pine Hill sur la route 327 Nord.

De Dorval (environ 65 minutes)

1. À Dorval, prenez la direction Côte de Liesse sur la voie de service.
2. Sur la voie de service, prenez l'autoroute 13 Nord.
3. Prenez ensuite la 640 Est, et sortez à l'autoroute 15 Nord.
4. Suivez les indications des numéros 1 à 5 de Montréal

Dates : 2N/3Jrs 4 repas du mardi 28 juillet au jeudi 30 juillet 2009
3N/4Jrs 6 repas du lundi 27 juillet au jeudi 30 juillet 2009

Nombre de chambres retenues : 25 à 30

Heure d'arrivée : Vers 16 h 00, enregistrement et prise de possession de votre chambre ou avant si possible.

Repas : Petit déjeuner buffet
Repas du soir : repas gourmet, 4 services tous les soirs.

Concernant le repas du soir, l'entrée, le potage ainsi que le dessert, choix unique qui sera choisi ultérieurement pour tous les participants. Le plat principal sera composé de 3 choix sur place. Exemple : 1 poisson et 2 viandes, pré-déterminé avant.

Tenue vestimentaire : Semi-formelle est obligatoire en soirée à la salle à manger.

Cocktail : Nous avons une salle hospitalité pour nos 2 cocktails qui se tiendront vers 16 h 30 jusqu'à 18 h 15 suivi du repas à **18 h 30 exactement**. L'hôtel voulant donner repas et service de qualité. S'il y a des retardataires, il est prévu au contrat des pénalités (frais à charger).

Repas du midi : Aucun. Pour un coût moindre, il y a le « Club House » à l'arrière de l'hôtel.

Golf : Pour les amateurs, veuillez communiquer en février avec Sylvie Nelson au Club de golf au numéros suivants : hors saison (514) 337-1212 et en saison (450) 533-5333. Il y a déjà des réservations de faites.

Centre de santé : Pour avoir les disponibilités pour réservation, tarifications, communiquer avec le Centre de santé. Voir feuillet inclus.

Activités : Multiples offertes par l'hôtel, voir lettre en annexe.

Prix : Rabais de l'hôtel déjà calculé dans les prix ci-dessous énumérés : taxes et taxes d'hébergement incluses.

Occupation simple	178,91 \$	par personne et par nuit
Occupation double	121,91 \$	par personne et par nuit
Occupation triple	112,31 \$	par personne et par nuit
Occupation quadruple	107,51 \$	par personne et par nuit

Le rabais du membre par jour figure sur le coupon-réponse.

Hôtel, classé 4 étoiles, est érigé sur 3 étages avec ascenseur aux extrémités. Au charme allemand, chaque chambre est munie d'une grande salle de bains complète en marbre importé du Portugal avec séchoir à cheveux, planche et fer à repasser, cafetière, téléviseur et coffre-fort.

Comme vous pouvez le constater, encore une fois, rien n'a été négligé pour les participants. À vous d'en profiter en répondant le plus rapidement possible . Actuellement, il y a une réservation pour un très fort groupe.

Le Comité

COUPON-RÉPONSE (Hôtel Lac Carling)

Réponse au plus le 15 janvier 2009 à Raymond Larivée, 1392, rue Lajoie, Longueuil J4G 2J5. Possibilité de payer en 4 versements datés du 15 janvier, 15 mars, 15 juin, 15 juillet 2009.

Membre : _____
Nom en lettres moulées

Membre : _____
Nom en lettres moulées

Non-membre : _____
Nom en lettres moulées

Non-membre : _____
Nom en lettres moulées

Non-membre : _____
Nom en lettres moulées

2N/3Jrs

3N/4Jrs

Occ. simple membre ____ x 317 \$ ____\$ Occ. simple membre ____ x 476 \$ ____\$

Occ. double membre ____ x 203 \$ ____\$ Occ. double membre ____ x 305 \$ ____\$

Occ. double non mbre ____ x 243 \$ ____\$ Occ. double non mbre ____ x 365 \$ ____\$

Occ. triple membre ____ x 184 \$ ____\$ Occ. triple membre ____ x 276 \$ ____\$

Occ. triple non mbre ____ x 224 \$ ____\$ Occ. triple non mbre ____ x 336 \$ ____\$

Occ. quad. membre ____ x 175 \$ ____\$ Occ. quad. membre ____ x 262 \$ ____\$

Occ. quad. non mbre ____ x 215 \$ ____\$ Occ. quad. non mbre ____ x 322 \$ ____\$

Total ____ ____\$

Total ____ ____\$

Activités

Heures d'ouverture : 7 h à 22 h

Activités sur le lac

- . Baignade
- . Canot
- . Chaloupe
- . Kayak
- . Pédalo
- . Pêche et pêche blanche (permis obligatoire (\$))

Activités extérieures

- . Randonnées pédestres
- . Vélo de montagne
- . Volleyball
- . Golf (\$)
- . Promenade à cheval à proximité (\$)

Activités intérieures

- . Bains tourbillons
- . Piscine
- . Sauna
- . Spa (\$)
- . Racquetball
- . Squash
- . Tennis (2 terrains)
- . Centre de conditionnement physique avec équipement Nautilus

Activités à proximité de l'hôtel

- | | |
|---------------------------------|--|
| . Équitation | Situé à environ 15 minutes, randonnée d'une heure avec ou sans guide à partir de 15 \$ par personne. |
| . Rafting sur la rivière Rouge | Situé à environ 40 minutes, demi-journée ou Journée complète à partir de 49 \$ par personne. |
| . Kayak sur la rivière Rouge | Situé à environ 45 minutes, journée complète ou 2 jours, à partir de 89 \$ par personne. |
| . Paintball | Situé à environ 35 minutes, demi-journée ou journée complète, à partir de 25 \$ par personne (minimum de participants requis). |
| . Tour d'avion ou d'hélicoptère | Situé à environ 25 minutes de l'hôtel, tour de 25 minutes à partir de 80 \$ par tour (minimum de 3 participants à la fois). |
| . VTT | Sur réservation, bloc de 4 heures ou journée complète, à partir de 175 \$ par personne. |

Bouger, c'est dans notre nature !

Soins Spa

Sur rendez-vous : 1 800 661-9211, poste 502

<u>Faciaux (pas d'extractions)</u>	<u>Soins du corps (enveloppement)</u>
. Soin Premier60 min. 75 \$. Mini exfoliation..... 10 min.15 \$
. Soin Vitalité60 min. 75 \$. Boue : relaxe et enlève les douleurs aux muscles 60 min.80 \$
. Soin Masculin60 min. 80 \$. Exfoliation :
. Soin Sublime 75 min. 95 \$	enlève les peaux mortes..... 60 min.80 \$
. Soin Délicat 75min.100 \$. Aromathérapie (huiles essentielles) :
. Soin ACN 90 min.110 \$	détend 60 min.95 \$
. Soin Jeunesse90 min. 120 \$. Choco-thérapie (chocolat)...60 min.95 \$
. Soin Céréale 90 min. 130 \$. Raisin : relaxe et hydrate....60 min.95 \$
. Avec extractions..... 15 min.10 \$. Silhouette : anti-fatigue et reminéralise.....60 min.95 \$
. Facial relaxant.....60 min.75 \$. Équilibre :
	plein énergie.....60 min.95 \$
	. Algues : détoxifie et donne des minéraux.....60 min.95 \$
	<u>Épilation</u>10 \$ à 50 \$
	<u>Manucure</u>
	. Paraffine20 min.20 \$
	. Beauté des mains.....20 min.30 \$
	. Manucure de base.....30 min.30 \$
	. Manucure française.....45 min.35 \$
	. Spa manucure.....60 min.50 \$
	<u>Pédicures</u>
	. Paraffine.....20 min.20 \$
	. Beauté des pieds.....20 min.30 \$
	. Pédicure.....50 min.65 \$
	. Spa pédicure.....60 min.75 \$
<u>Massages</u>	
. Sur chaise.....15 min. 25 \$	
30 min. 50 \$	
. Réflexologie (pieds)..30 min. 50 \$	
60 min.90 \$	
. Suédois..... 30 min.50 \$	
45 min.65 \$	
60 min.80 \$	
90 min.110 \$	
. Aromathérapie..... 30 min. 60 \$	
60 min. 90 \$	
90 min.120 \$	
. Aux pierres chaudes ..90 min.140 \$	
. En duo60 min.160 \$	
. À quatre mains.....60 min.160 \$	
<u>Bains thérapeutiques</u> ...30 min. 40 \$	

Notes

Une annulation de soins à moins de 24 heures précédant votre réservation occasionnera une pénalité de 50 % . Taxes en sus. Soins et tarifs sujets à changements sans préavis.

La détente, c'est dans notre nature !